

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## CONTACT

Benjamin Le Botland  
Association Les Cimes de l'Âme  
Maison pour tous, 6 quai du Plessis  
56300 Pontivy, France  
Téléphone : 06 67 23 65 34  
Email : [lescimesdelame@gmail.com](mailto:lescimesdelame@gmail.com)  
Site Web : [lescimesdelame.fr](http://lescimesdelame.fr)

## ANNONCE

Les Cimes de l'Âme : Un Voyage de Guérison à Travers les Sommets des Pyrénées

Pontivy, le 28 mai 2024 – Benjamin Le Botland, ingénieur, navigateur et aventurier originaire de Saint-Thuriau (Morbihan), annonce la sortie de son premier long métrage documentaire, «Les Cimes de l'Âme», prévue pour octobre 2024 au cinéma Rex de Pontivy. Ce film est une exploration poignante et authentique de la résilience humaine et de la guérison par la nature.

## SYNOPSIS

“Les Cimes de l'Âme” retrace le périple extraordinaire de Benjamin, qui, après un burn-out sévère, décide de se lancer dans une traversée en solitaire de la Haute Route Pyrénéenne (HRP). Ce trek de 800 km le long des crêtes des Pyrénées, effectué en 42 jours sans aucun réapprovisionnement alimentaire, est une véritable quête de guérison.

## DÉTAILS DU VOYAGE

Titre : Les Cimes de l'Âme  
Sous-titre : Sur les Sentiers de la Guérison  
Durée : 75 minutes  
Sortie : Octobre 2024  
Première Projection : Cinéma Rex, Pontivy  
Musique Originale : Nofrontera  
Réalisation : Benjamin Le Botland  
Montage : En cours, avec la collaboration de Solène Desbois

## CONTEXTE ET INSPIRATION

En 2023, Benjamin Le Botland, 32 ans, est confronté à un burn-out sévère après avoir mené des expéditions scientifiques et des projets de sensibilisation environnementale. Épuisé physiquement et mentalement, il décide de quitter son projet en mer pour se réfugier dans la montagne, un milieu qu'il affectionne particulièrement.

Durant cette période de dépression, Benjamin réalise que les soins médicaux seuls ne suffisent pas pour le rétablir. Il décide alors de se lancer un défi audacieux : traverser les Pyrénées en autonomie totale. Ce voyage devient une thérapie par l'action, lui permettant de renouer avec la nature brute et de retrouver un équilibre mental et physique.

## THÈMES ET OBJECTIFS

“Les Cimes de l'Âme” explore les thèmes de la résilience, de la découverte de soi et de la guérison par la nature. Ce documentaire vise à sensibiliser le public aux enjeux de la santé mentale, en montrant comment la connexion avec la nature peut être un puissant catalyseur de transformation personnelle.

Le film est enrichi par des interviews avec des experts tels que Erik Clavery, recordman de la traversée des Pyrénées, et Claire Garin, thérapeute spécialisée, qui apportent un éclairage précieux sur les bienfaits de la nature et du mouvement sur la santé mentale.

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## PARTENAIRES ET FINANCEMENT

Pour réaliser ce film, l'association Les Cimes de l'Âme a établi des partenariats avec plusieurs entreprises et organisations :

Un Toit Pour Les Abeilles  
Le Cowork des Halles  
CONNEXION partenaire BOULANGER  
BUREAU VALLÉE PONTIVY  
GoSport Pontivy  
Pondi Entreprises  
Mind Partners  
Altaïr Conférences

Une campagne de financement participatif est en cours sur la plateforme Proarti pour boucler un budget de 40 000 €. Les dons sont déductibles d'impôts à hauteur de 60 % pour les entreprises et de 66 % pour les particuliers. Pour soutenir ce projet, rendez-vous sur : <https://don-express.proarti.fr/les-cimes-de-l-ame-0>

## POURQUOI CE FILM ?

Benjamin Le Botland explique : «Ce film est un récit d'aventure hors du commun. Il explore non seulement l'impact de la reconnexion avec la nature lorsqu'on traverse une phase difficile de la vie, mais soulève également des questions cruciales de santé mentale et de bien-être au travail. C'est une expérience de vie et une aventure humaine captivante.»

## REJOIGNEZ-NOUS ET SOUTENEZ LE PROJET

Pour plus d'informations et pour suivre l'avancement du projet, visitez notre site web [lescimesdelame.fr](http://lescimesdelame.fr) et suivez-nous sur les réseaux sociaux. Votre soutien est essentiel pour la réalisation de ce documentaire poignant.